ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) ACTA DE REUNIÓN	MAGT04.03.P003.F006	
		VERSIÓN	002

ACTA No.4145.020.14.56.298	FECHA:	29/may/2023
	HORA INICIAL:	09:00am
	HORA FINAL:	11:45am
OBJETIVO: Primer encuentro de cuidado virtual dirigido al talento humano del subgrupo de enfoque diferencia - componente de víctimas, como parte de la prevención del agotamiento emocional el estrés laboral de los equipos psicosociales del Papsivi.	LUGAR. meet.google.com/nzr-sazv-tcf.	

ASISTENTES: Flor Hernández Herrera- Contratista, Francisco Javier Varela – contratista, Adriana Marcela López - Contratista, "Ver listado de asistencia"

AUSENTES:

INVITADO:

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y objetivo del encuentro
2. La importancia de lo que significa estar centrado
3. Intervención de los asistentes
4. Conclusiones y cierre

DESARROLLO:

1. Saludo y objetivo del encuentro.

Siendo las 9AM de la mañana se da inicio al primer encuentro de cuidado de manera virtual, la profesional Flor Hernández hace un saludo de bienvenida al facilitador y los asistentes que hacen parte del talento humano de componente de víctimas, recuerda que este encuentro hace parte a la continuidad de lo que se ha venido trabajando de forma presencial, que tiene como objetivo brindar herramientas necesarias al talento humano para evitar el desgaste emocional en el área laboral, teniendo en cuenta la población objeto de atención con la cual se trabaja , de igual manera el facilitador hace énfasis que estas herramientas se pueden poner en práctica en la cotidianidad de cada uno de acuerdo a su necesidad. Proyecta una frase " Una mente sin entrenar no logra nada".

2. La importancia de lo que significa estar centrado

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

El facilitador proyecta a través de power pain lo que significa estar centrado, para esto considera tres etapas.

- Estar presente
- La sintonía con los demás
- El movimiento del SER

PRIMERA ETAPA: ESTAR PRESENTE: Una exhalación larga, y varios minutos de respiración profunda.
Nuestra tarea es exhalar, soltar, hacer y amar, y el aire entrará en la misma cantidad que hayamos soltado, hecho, amado y dejado atrás, es decir, proporcionalmente al espacio que hayamos creado
¿Cómo me vacío para llenarme del presente? Acogiendo con compasión todo lo que se asoma, todo lo que surge, las preocupaciones, las distracciones, cualquier pensamiento.
"Lo tomo todo en mi corazón, recojo todo en mí y así, de pronto, me hago uno con todo, uno con el presente".
Te puede ayudar...
La respiración que conduce al espacio sagrado del corazón.
Sentir la energía del cuerpo interno.
Respiraciones rítmicas.
Respiraciones simbólicas:
Respiración para equilibrar los elementos universales en el cuerpo.
Respiración de fuegos sagrados y respiración fuego.

AUXILIARES PARA ESTAR CENTRADOS: CAMBIAR DE AIRES
Indaga por los olores que te resultan relajantes, aquellos que llevan a tu mente a un estado receptivo. Prueba con:
Canela
Eucalipto
Palo santo
Salvia blanca
Aceites esenciales
Perfume favorito.

AUXILIARES PARA ESTAR CENTRADOS: CAMBIAR DE AIRES
La música que a ti te relaja, es otra forma de cambiar de aires.
El orden allí donde te encuentras, te permite cambiar de aires.
Pequeños cambios en la vida cotidiana, hacen la diferencia.
SEGUNDA ETAPA: LA SINTONIA CON LOS DEMÁS

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

¿Cómo sintonizarme? Con la intención. Pensar es actuar. Decir es actuar. Pensar y decir crean realidad. El pensar y el decir materializan una de las múltiples posibilidades que existen en cada momento, ambos conforman el modo de crear la realidad.
Por tanto, si deseo sintonizarme, digo en voz alta o me digo a mí mismo, de un modo centrado, visualizándolo mientras lo estoy diciendo, me sintonizo con...Y es inmediato. Quizás lo puedas sentir: una vibración distinta, un sonido interno distinto, una sensación interna nueva de "estar con".

TERCERA ETAPA: EL MOVIMIENTO DEL SER
Ahora puedes chequear si estás en sintonía con el movimiento del SER. Si la respuesta es un no, sigue lo que te indico, si es un SÍ, ya estás en el centro vacío, eres centro vacío.
Tu intención ahora es: "me abro al movimiento del SER"
Tras unos segundos te sentirás completamente lleno y vacío al mismo tiempo, en tu centro, benevolente hacia todos, con seriedad total; nadie puede jugar contigo. Te sentirás guiado, te sentirás como en trance a la vez que totalmente presente.

Con estos tres pasos te has alineado. Estás conectado con un estado de consciencia diferente. Y cuanto más tiempo estés en esa conexión, mejor vivirás y más fuerza y sanación aportarás sólo con tu estar.
Y cada vez que sea necesario te tomarás el tiempo de volver a centrarte en estas tres etapas.
De igual manera el facilitador Leonardo, comparte una herramienta virtual para trabajar los cuatro elementos como son Agua, Juego, Tierra y Aire, a la vez cada elemento tiene sus propias herramientas. Recomienda que se de un buen uso y se utilice tanto en lo laboral como en lo personal.

3. Intervención de los asistentes.

Los participantes intervienen manifestando que estos espacios son necesarios, para liberar parte del estrés que se genera alrededor de lo laboral, de igual manera agradecen por el espacio, refieren que se quedan con herramientas par el manejo de emociones entre otras. Que el espacio virtual también genera efectos desde lo privado.

4. Conclusiones y cierre

Se agradeció por el espacio, el cual como siempre es de mucha ayuda para entender lo que es cuidarnos, trabajamos el ciclo de dimensiones de los cuatro componente y cada componente con sus cuatro herramientas, el facilitador recomienda algunos textos que son

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

complemento para el autocuidado y hace énfasis en que se trabaje la herramienta virtual la cual fue compartida. https://haiuat.gnosisconnect.com/local/resource_access/toolkit_file.php.

Para finalizar se recuerda el próximo encuentro que será de manera presencial para el día 7 de julio, para lo cual el facilitador recomienda que para el próximo encuentro se practique tres herramientas de diferentes ciclos.

Siendo las 11.45 am se cierra al espacio sin otro particular

OBSERVACIONES GENERALES (Propuestas, Cambios y/o Adiciones):

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNION		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Practicar para el próximo encuentro presencial tres herramientas de diferentes ciclos	Subgrupo enfoque diferencia – componente de victimas	7/jul/2023
Realizar tercer encuentro emocional presencial	Flor Hernández – apoyo a la gestión subgrupo enfoque diferencial	7/jul/2023

Firmas (responsables)

Flor Hernandez Herrera.
FLOR HERNANDEZ HERRERA
Contratista
Secretaria de Salud Pública

Adriana Marcela Lopez
ADRIANA MARCELA LOPEZ
Contratista
secretaria de Salud Pública

Francisco Javier Varela
FRANCISCO JAVIER VARELA
Contratista
Secretaria de Salud Pública

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios
Se anexa archivo fotográfico compuesto por un (1) folio

Elaboró: Nombre. Flor Hernández Herrera – Contratista.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007	
		VERSIÓN	002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.56.298

FECHA: 29 /may /2023
HORA INICIAL: 09:00am
HORA FINAL: 11:45am
LUGAR: meet.google.com/nzr-sazv-tcf.

OBJETIVO: primer encuentro de cuidado virtual dirigido al talento humano del subgrupo de enfoque diferencia - componente de victimas, como parte de la prevención del agotamiento emocional el estrés laboral de los equipos psicosociales del Papsivi.

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Andrea Sthefany Mina Camilo	Secretaria de salud Pública de Cali	3164341022	sthefanny.mina@cali.gov.co	Autoriza firma
2	Edna Mery López Velásquez	SSP-Enfoque Diferencial	3174914814	edna.lopez@cali.gov.co	Autoriza firma
3	PAOLA XIMENA CEBALLOS GONZALEZ	SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD	3052711136	paola.ceballos@cali.gov.co	Autoriza firma
4	MARIA ALEJANDRA CASTAÑO GONZALEZ	SECRETARIA DE SALUD	3203293673	MCASTANOGO1@GMAIL.COM	Autoriza firma
5	Diana Katherine Gaviria Gonzale	SDS Enfoque diferencial	3176659806	diana.gaviria@cali.gov.co	Autoriza firma
6	CLAUDIA ELENA MEDINA RAMIREZ	SECRETARIA DE SALUD/ENFOQUE DIFERENCIAL	3006584337	CLAUDIA.MEDINA@CALI.GOV.CO	Autoriza firma
7	Eva Maria Sanclemente Ruge	Enfoque diferencial Secretaria de salud	3127680586	eva.sanclemente@cali.gov.co	Autoriza firma
8	Juan Camilo Sanchez Arango	Secretaria de salud pública de Cali - equipo de enfoque diferencial	3053538205	Juan.sancheza1123@gmail.com	Autoriza firma
9	Alba Marina Gomez Torres	Secretaria de Salud Distrital de cali	3103474357	alba.gomez@cali.gov.co	Autoriza firma
10	Gloria Lorena Rivas	Enfoque diferencial	3234321237	gloria.rivas@cali.gov.co	Autoriza firma
11	VIVIANNE CAMILA MORALES SUAREZ	SECRETARIA DE SALUD	3045250453	vivianne.morales@cali.gov.co	Autoriza firma
12	Sofia Lorena Torres Vacca	Secretaria Salud Publica de Cali	3013022338	sofia.torres@cali.gov.co	Autoriza firma
13	FRANCISCO JAVIER VARELA PEREZ	SECRETARIA DE SALUD DEL DISTRITO ESPECIAL DE SANTIAGO DE CALI	3003854720	francisco.varela@cali.gov.co	Autoriza firma
14	stefany arbelaez valencia	ssd/papsivi	3152875566	STEFANY.ARBELAEZ@CALI.GOV.CO	Autoriza firma
15	Jhon Jairo Jacanamijoy Chasoy	SSPDC enfoque diferencial	3184327474	jhon.jacanamijoy@cali.gov.co	Autoriza firma
16	Rosa Ángela Dorado Trochez	Secretaria de Salud del Distrito Especial de Santiago de Cali	3128122505	rosa.dorado@cali.gov.co	Autoriza firma
17	Valentina Mosquera florez	Secretaría de salud pública de cali	3188510558	valentina.mosquera@cali.gov.co	Autoriza firma
18	GLORIA PATRICIA VEGA MARÍN	SECRETARIA DE SALUD PUBLICA ENFOQUE DIFERENCIAL	3102557019	gloria.vega@cali.gov.co	Autoriza firma

ropiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.56.298

FECHA: 29 /may /2023
HORA INICIAL: 09:00am
HORA FINAL: 11:45am
LUGAR:

OBJETIVO: primer encuentro de cuidado virtual dirigido al talento humano del subgrupo de enfoque diferencia - componente de víctimas, como parte de la prevención del agotamiento emocional el estrés laboral de los equipos psicosociales del Papsivi.

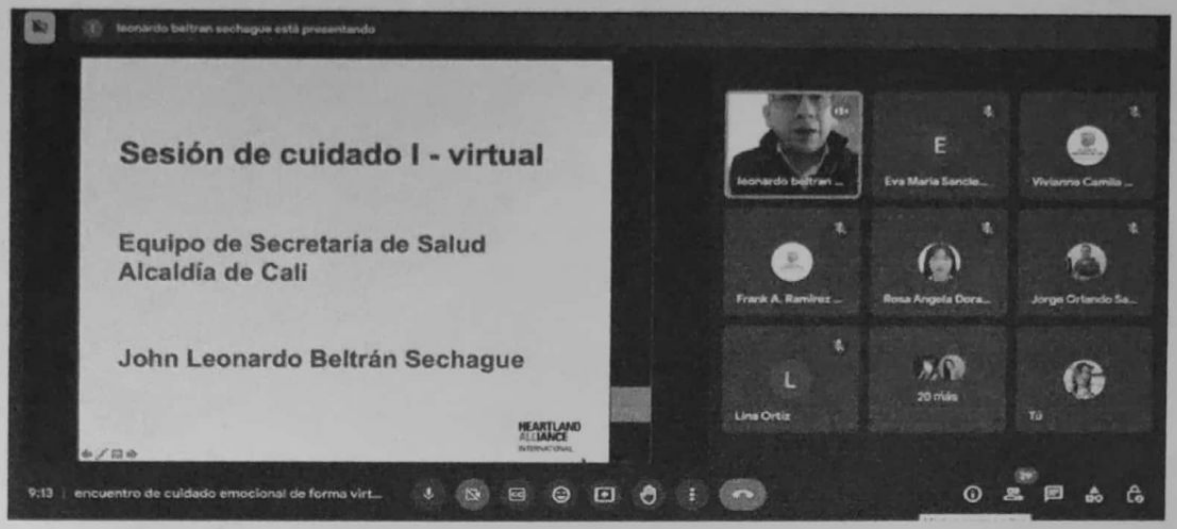
ASISTENTES

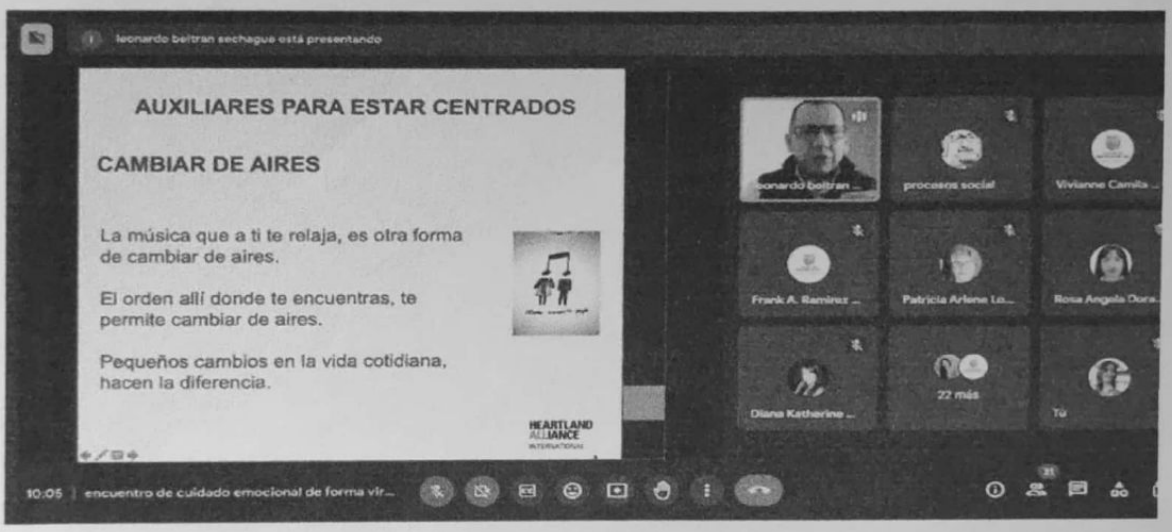
N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Luz Vianey Osorio Campaz	Secretaría de Salud Distrital	3176355836	Luz.osorio.cam@cali.gov.co	Autoriza firma
2	Frank alexander ramirez morales	Secretaria de salud pública	3227328219	Frank ramirez@cali.gov.co	Autoriza firma
3	jenifer carolina garces celis	SDS-VICTIMAS	3207666987	jcgarces7@gmail.com	Autoriza firma
4	flor hernandez herrera	secretaria de salud - componente victimas	3162359114	flor.hernandez@cali.gov.co	Autoriza firma
5	Jorge Orlando Sandoval Millán	SSDC Enfoque Diferencial	3172333322	Jorge.sandoval.mil@cali.gov.co	Autoriza firma
6	Ana Maria Castro Gonzalez	Secretaria de salud Municipal	3127711013	ana.castro@cali.gov.co	Autoriza firma
7	Rubén Villa Valencia	Secretaría de salud	3043683887	ruben.villa@cali.gov.co	Autoriza firma
8	PATRICIA ARLENE LOPEZ BANDERAS	Secretaría Distrital de Salud de Cali	3004515050	patricia.lopez@cali.gov.co	Autoriza firma
9	Carolina Gonzalez	Secretaria de Salud - Enfoque diferencial	3146158666	carolina.gonzalez@cali.gov.co	Autoriza firma
10	YELA QUIÑONES VALVERDE	SECRETARIA DE SALUD	3166963883	yela.quinones@cali.gov.co	Autoriza firma
11	Adriana López	Secretaría Distrital de Salud	3006546229	adriana.lopez.sam@cali.gov.co	Autoriza firma
12	Mercy Yazmin Asprilla Moreno	Secretaría de salud	3104933571	mercy.aprilla@cali.gov.co	Autoriza firma
13	Lina Fernanda Ortiz	Secretaría de salud	3158998381	lina72643@gmail.com	Autoriza firma
14					
15					
16					
17					
18					

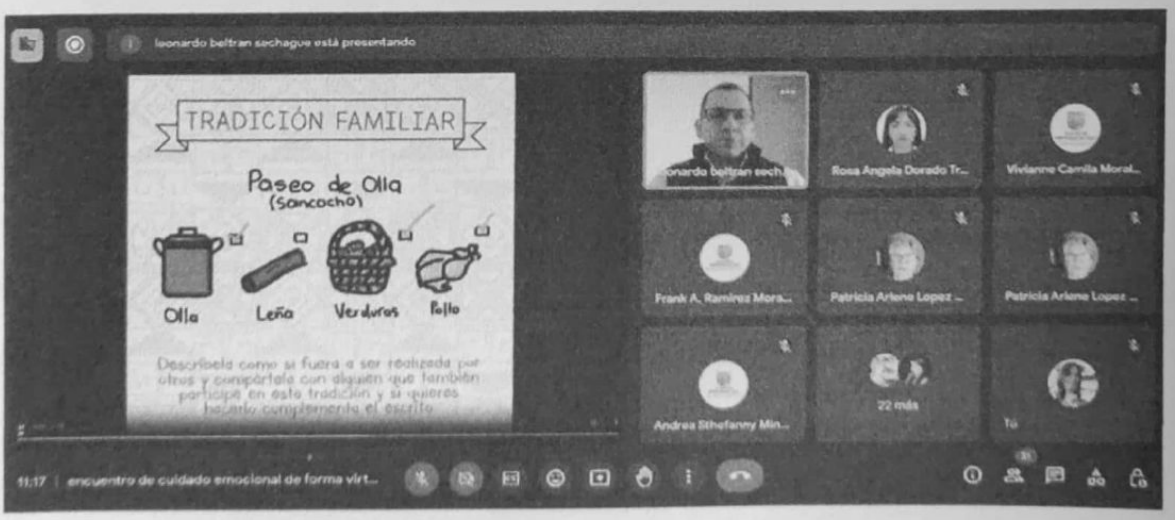
Propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

ANEXO ARCHIVO FOTOGRAFICO.







Powered by CamScanner